

Bem-viver

PESQUISA NA ALEMANHA

Deixar o celular de lado faz bem

Estudo mostra que ficar três dias longe do smartphone traz benefícios ao cérebro

► Pesquisa realizada pela Universidade de Heidelberg, na Alemanha, mostrou os benefícios que o cérebro obtém quando a pessoa deixa de usar o celular durante 72 horas. De acordo com reportagem do jornal colombiano El Tiempo, um dos resultados do estudo relaciona o uso excessivo dos smartphones a variações de humor.

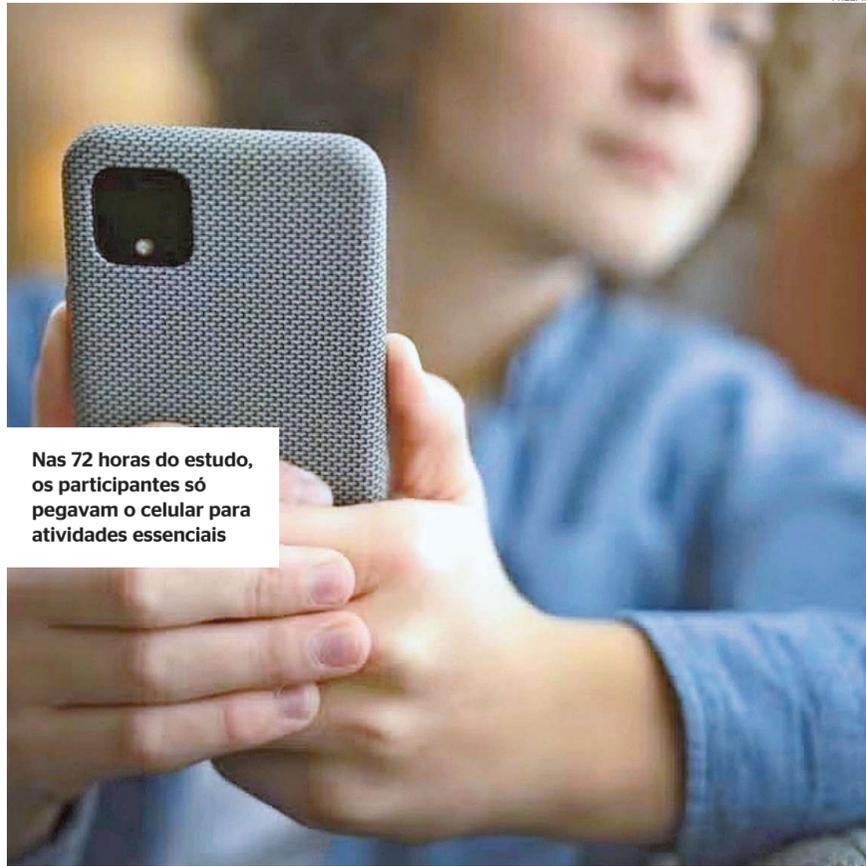
Os cientistas pediram que os participantes do estudo limitassem o uso de seus dispositivos a funções estritamente essenciais, como trabalho, estudo e comunicação diária com familiares, entre outras, durante um período de três dias.

Antes de começar a pesquisa, os participantes preencheram vários questionários que avaliavam seu estado de ânimo, a frequência de uso do celular e o nível de desejo em relação ao

aparelho. Após a realização dessa primeira etapa, foi feita uma ressonância magnética para observar como era a atividade cerebral da pessoa em seu estado básico, com raro acesso ao smartphone.

Durante as 72 horas do estudo, os participantes só pegaram o celular para realizar as tarefas imprescindíveis do dia a dia. Em seguida, todo o grupo foi submetido a um novo exame de ressonância magnética para analisar as diferentes mudanças no cérebro enquanto o celular estava ligado e desligado.

Participaram da pesquisa 25 adultos, entre 18 e 30 anos, que eram usuários habituais de smartphones. Todos foram recrutados por meio de folhetos, cartazes no campus universitário, no centro da cidade e anúncios em redes sociais.



Nas 72 horas do estudo, os participantes só pegavam o celular para atividades essenciais

Comparado à dependência de álcool

► Os exames mostraram alterações em certas regiões do cérebro. Os autores compararam esse padrão ao observado na dependência de substâncias psicoativas ou do álcool.

Além disso, o uso do celular provocou mudanças em áreas cerebrais associadas à dopamina e à serotonina, neurotransmissores fundamentais para a regulação do humor.

"Nossos dados não separam o desejo de usar celular do desejo de interação social, que hoje em dia são dois processos entrelaçados", explicaram os pesquisadores.

Embora os cientistas reconheçam que a chegada dos smartphones mudou a vida das pessoas, o uso excessivo pode estar relacionado a variações no humor.

"Mecanismos neurais identificados podem promover o comportamento aditivo (vício) em pessoas que usam mais o celular", afirmaram. ■

MUNICÍPIO DE RIO DAS OSTRAS

ERRATA (27/08/2025) – AVISO DE ALTERAÇÃO DE EDITAL E REMARCAÇÃO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO 90020/2025 (PA 45613/2022-SEMAZ), contratação de empresa especializada em serviços de atualização de cadastro técnico imobiliário, planta genérica de valores (PGV), licenciamento e implantação de software de gestão do cadastro territorial multifinalitário e monitoramento de alterações urbanas, rurais e invasões em ambiente WEB, mobile e server, com serviços de treinamento (presencial e EAD), central de atendimento help-desk, suporte e manutenção continuada (corretiva, adaptativa e evolutiva) para a modernização administrativa e tributária do Município de Rio das Ostras/ RJ, inicialmente ADIADO SINE DIE fica REMARCADO para o dia 16/09/2025 às 09:00 horas. (CPLP II).
CÓDIGO UASG: 982921
LOCAL: Portal de Compras do Governo Federal – www.comprasgovernamentais.gov.br
A alteração foi publicada na Edição do dia 27/08/2025 no Jornal Oficial do Município de Rio das Ostras.
O Edital consolidado está disponível no site do Município de Rio das Ostras www.riodasostrs.rj.gov.br e no DELCO site à Rua Campo de Alcabara, 75 – Loteamento Atlântica – Rio das Ostras/ RJ – Tel: (22) 2771-6044.
Nelito Senra Esterque - Secretário Municipal de Administração Pública

SERVIÇO AUTÔNOMO HOSPITALAR

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90094/2025-SAH

Proc. nº VR-02.051.00006436/2025/SAH - tipo: Menor preço por item - O objeto da presente licitação é para contratação de empresa especializada em prestação de serviços de nutrição hospitalar, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos. Para atender as necessidades do SAH/HSJB. Data/Hora 11/09/2025 às 09h00min - UASG: 927.761. Edital: <http://www2.voltaredonda.rj.gov.br/transparencia/mod/licitacao/consulta/>, www.comprasnet.gov.br e <https://pncp.gov.br/app/editais>

SERVIÇO AUTÔNOMO HOSPITALAR

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90093/2025-SAH

Proc. nº VR-02.051.00009115/2025/SAH - tipo: Menor preço por item - O objeto da presente licitação é a aquisição de fita reagente para verificação de glicemia capilar em glicosímetro, com cessão de equipamento em comodato, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos. Para atender as necessidades do SAH/HSJB. Data/Hora 09/09/2025 às 09h00min - UASG: 927.761. Edital: <http://www2.voltaredonda.rj.gov.br/transparencia/mod/licitacao/consulta/>, www.comprasnet.gov.br e <https://pncp.gov.br/app/editais>

TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO 1ª REGIÃO

ASSESSORIA DE LICITAÇÃO E AGENTES DE CONTRATAÇÃO – ALC/SLC

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90029/2025 - SRP

Processo TRT-PROAD 5283/2025 – PE 90029/2025 -SRP- Objeto: Aquisição de rádios transceptores portáteis, mediante procedimento licitatório para SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS, na forma da Lei nº 14.133/21 e Decreto nº 11.462/2023, conforme detalhado no Termo de Referência.
Entrega das Propostas: a partir de 28/08/2025 às 08h00, no site www.gov.br/compras.
Início da Sessão Pública: 15/09/2025, às 10 horas, no site www.gov.br/compras.
Rio de Janeiro, 27 de agosto de 2025.
Erika Melo Pereira Barrios – Assessora da ALC.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
COORDENADORIA ESPECIAL DE LICITAÇÕES

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 077/2025 - SRP - UASG 985847

O Município de Macaé-RJ torna público que fará realizar no dia 12 de setembro de 2025, às 10:00h (horário de Brasília), o PREGÃO ELETRÔNICO Nº 077/2025 - SRP, do tipo MENOR PREÇO, adjudicação POR ITEM, sob o regime de EXECUÇÃO INDIRETA de EMPREITADA POR PREÇO UNITÁRIO, cujo objeto é contratação de empresa especializada para prestação de serviços gráficos, consistentes na impressão de provas escolares em papel offset formato A4 (210 x 297 mm), gramatura mínima de 75 g/m², com impressão em anverso (frente) apenas, visando atender as necessidades da Secretaria Municipal de Educação, processo administrativo nº SEI-004340/2025. O Edital, seus anexos e demais informações estarão disponíveis para download nos sites www.macaerj.gov.br e www.comprasgovernamentais.gov.br. Tel. contato (22) 99105-5302.

Macaé-RJ, 27 de agosto de 2025.
Augusto Damasceno Alonso Ferron
Coordenador Especial de Licitações

INCA INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

MINISTÉRIO DA SAÚDE
GOVERNO FEDERAL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER – INCA
AVISO DE CONVOCAÇÃO

PROCESSO: 25410.011160/2025-40

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) convoca empresas especializadas para contratação de:

Contratação de serviço de manutenção com troca de peças de 03LAVADORAS DE COMADRES, MARCA ARCANIA, modelo CLINOX 3 A AUTOR, pertencentes ao Instituto Nacional de Câncer.

Os interessados deverão entrar em contato com o Serviço de Compras em até 3 dias úteis após esta publicação.

CONTATO:

E-mail: vanesa.durao@inca.gov.br
Telefone: (21) 3207-6147

SERVIÇO DE COMPRAS



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO
CELULAR PARA LER MAIS
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES RJ
NÚCLEO DE LICITAÇÕES

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO PARA SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 15/2025
COM ITENS EXCLUSIVOS PARA ME/EPP/MEI

Objeto: Aquisição de carrinhos coletores de lixo, containers de lixo, bombona e caçamba estacionária, material permanente, em atendimento a Secretaria Municipal de Obras. Modo de disputa: aberto. Critério de Julgamento: Menor Preço. Recebimento das propostas: dia 09/09/2025 às 10:00 horas. Retirada do Edital: Poderá ser feita no Núcleo de Licitação, localizado à Praça Waldemar Magalhães, nº 01, Centro – Trajano de Moraes RJ, pelo site eletrônico www.trajanodemoraes.rj.gov.br, portal da transparência ou <http://www.comprasnet.gov.br>. Informações: Horário de atendimento: 10:00 às 16:00 horas.

Trajano de Moraes, 27 de Agosto de 2025.
MANUELA GENÚCIO DE MORAES
Agente de Contratação - Pregoeiro
Matr. 4348 - Portaria 026/2025

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO

AVISO DE EDITAL LICITAÇÃO 74/2025
PREGÃO ELETRÔNICO - UASG 985821
AMPLA CONCORRÊNCIA

OBJETO: Contratação de empresa especializada no licenciamento de uso de sistema informatizado integrado para a gestão pública na área da educação, destinado a atender às necessidades da Secretaria Municipal de Educação de Cantagalo/RJ, incluindo os serviços complementares de implantação, treinamento, suporte técnico, manutenções, customização e hospedagem - VALOR: R\$ 382.400,00 - DATA DE ABERTURA: 12 de setembro de 2025, às 09h, no site www.comprasnet.gov.br - EDITAL LIBERADO: 28/08/2025, de segunda a sexta-feira, das 09h às 17h, no seguinte endereço: Rua Vereador Francisco Eugênio Vieira, nº 300, sala 101, Centro, Cantagalo/RJ e no site www.cantagalo.rj.gov.br/licitacoes/aviso ou Portal de Compras do Governo Federal - www.comprasgovernamentais.gov.br ComprasNet SIASG.
Cantagalo, 27 de agosto de 2025.
Janine Huguenin Meireles de Souza - Pregoeira

O SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DO RIO DE JANEIRO

comunica que, de acordo com o deliberado em assembleias realizadas nos dias 26 de março de 2025 e 23 de julho de 2025 e diante da assinatura das Convenções Coletivas de Trabalho firmadas com: Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado do Rio de Janeiro (Varejista e Atacadista); Sindicato do Comércio Varejista de Material Elétrico, Eletrônicos e Eletrodomésticos do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Varejista de Veículos e Acessórios no Município do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Varejista de Maquinismos, Ferragens, Tintas, Louças, Vidros e Materiais para Construção a Varejo do Município do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Varejista de Carnes Frescas do Município do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Varejista de Móveis e Decorações do Município do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Varejista de Feirantes do Município do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Varejista de Flores Naturais do Estado do Rio de Janeiro; Sindicato dos Estabelecimentos de Serviços Funerários do Município do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Atacadista de Gêneros Alimentícios do Estado do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Atacadista de Frutas do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Atacadista de Carne Bovina, Suína, Aves, Pescados, Frutos do Mar e Derivados do Estado do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Atacadista de Maquinismos em Geral do Município do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Atacadista de Vidros Planos, Cristais e Espelhos do Estado do Rio de Janeiro; Sindicato do Comércio Atacadista de Café do Município do Rio de Janeiro; torna público os termos das Convenções Coletivas firmadas com reajuste dos salários total de 7%. Foi aprovada a contribuição negocial de 1% da remuneração mensal em parcelas mensais, nos meses de setembro de 2025 (inclusive) até dezembro de 2025 e no décimo terceiro salário (inclusive) e de janeiro de 2026 até agosto de 2026 (inclusive). Os(as) trabalhadores(as) do comércio recepcionados(as) pelas Convenções Coletivas de Trabalho assinadas com os sindicatos patronais citados no presente edital que desejarem se opor à referida contribuição deverão comparecer pessoalmente à sede do sindicato com a seguinte documentação: uma via da carta de oposição, sendo escrita de próprio punho, desautorizando o desconto da contribuição contendo: Nome completo, CPF e telefone de contato do empregado; Nome, CNPJ e Endereço completo com CEP da Empresa. Deverá ser apresentado o RG, CPF e o último contracheque recebido para conferência. O prazo para recebimento da carta de oposição será de 10 dias corridos, do dia 29 de agosto de 2025 a 07 de setembro de 2025, das 09h às 16h. O local de recebimento da carta será na sede do sindicato à Rua André Cavalcanti, 33, Centro - Rio de Janeiro. Informamos que, findo o prazo acima, não será aceita qualquer oposição à contribuição mencionada. Ressalta-se que serão respeitadas as normas de prioridade nas conformidades legais. Aqueles que forem contratados em data posterior à publicação deste edital terão o prazo de 10 dias corridos a contar da admissão para apresentação da carta de oposição, seguindo o mesmo procedimento. Frisa-se que o incentivo patronal à apresentação de carta de oposição é prática antissindical e que a contribuição dos(as) trabalhadores(as) é que mantém o sindicato na luta em defesa de mais respeito, salários e direitos para toda a categoria. As empresas deverão descontar a contribuição nos meses mencionados dos empregados que não se opuserem ao desconto, devendo repassá-las ao Sindicato dos Empregados no Comércio do Rio de Janeiro até o dia 05 (cinco) dos meses subsequentes aos descontos.
Rio de Janeiro, 28 de agosto de 2025.
Márcio Ayer Correia Andrade.
Presidente.

Sineduc
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Sindicato dos Profissionais em Educação do Município de Maricá convoca todos os associados para Assembleia Geral, dia 11 de setembro de 2025, às 15h em 1ª Convocação e às 15h e 30 min. em 2ª Convocação, na Sede do Sindicato, situada na Av. Roberto Silveira 1361/1363 - Flamengo - Maricá/RJ, com a seguinte Pauta: **Formação da Comissão Eleitoral para a Eleição da Diretoria do Sineduc - Trênio 2026-2028.**
A COORDENAÇÃO GERAL

bradesco

LEILÃO SOMENTE ONLINE 12 IMÓVEIS
FECHAMENTO: 04/09/2025 a partir das 13h30

LOCALIDADES:
GO MG MT PA RJ SC SP

✓ AVISTA COM 10% DE DESCONTO
✓ PARCELAMENTO EM 12 MENSALIDADES IGUAIS
OU EM ATÉ 48 PARCELAS*

LOTE 08 - ARRAIAL DO CABO/RJ - CASA
Rua São Francisco de Assis, 258 - BAIRRO MACEDÔNIA
Área Terreno: 323,40m² | Área Construída: 258,08m²
Lance Mínimo: R\$ 405.000,00
Mínimo à Vista: R\$ 364.500,00

Lances "on-line", *condições de venda e pagamento de cada lote e fotos consulte site do leilão. Mais informações: <https://vtrinebradesco.com.br/>
(11) 3117.1001 | sac@freitasleiloeiro.com.br
Sergio Villa Nova de Freitas - Leiloeiro Oficial - JUCESP 316
www.freitasleiloeiro.com.br

PREFEITURA MUNICIPAL DE PARATY
AVISO DE EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO Nº 023/2025

O Fundo Municipal de Saúde de Paraty torna público que será realizado no dia 12 de Setembro de 2025, às 09h30min, o Pregão Eletrônico nº 023/2025, cujo objeto é CONTRATAÇÃO DE ÓRGÃO DE IMPRENSA PARA REALIZAÇÃO DE PUBLICAÇÃO DE ATOS OFICIAIS DESTA SECRETARIA. O edital estará à disposição no site da Prefeitura Municipal de Paraty www.paraty.rj.gov.br. Para participação na licitação, os interessados deverão cadastrar-se previamente através do link <http://186.237.171.226:8079/comprasedital/>, no qual emitirá a Chave de Identificação e Acesso do licitante. Esclarecimentos através do e-mail: licitacao.saudeparaty@gmail.com.
PARATY, 26 DE AGOSTO DE 2025.
ANTÔNIO PORTO FILHO - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE

Estado do Rio de Janeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO

AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 002/2025
(CORRIGENDA)

Objeto: CHAMAMENTO PÚBLICO para CREDENCIAMENTO de empresas para Prestação de Serviço Especializado em Diagnóstico e Cirurgias no Aparelho da Visão, a fim de assistir aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) no Município de Nova Friburgo/RJ.

Onde se lê: "Local de retirada do edital: www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacoes/";
Leia-se: "Local de retirada do edital: www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao/".

Monique Borges de Azevedo
Agente de Contratação
Mat.: 115.269

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO

FUNDO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
AVISO DE EDITAL LICITAÇÃO 75/2025
PREGÃO ELETRÔNICO - UASG 985821
EXCLUSIVO PARA MEI / ME / EPP

OBJETO: Registro de preços para aquisição de gêneros alimentícios, material de higiene pessoal e limpeza para atendimento das necessidades de funcionamento da Unidade de Acolhimento Abrigo Municipal Carlos Plácido de Souza, que funciona vinculado à Secretaria Municipal de Assistência Social de Cantagalo - VALOR: R\$ 78.248,68 - DATA DE ABERTURA: 10 de setembro de 2025, às 09h, no site www.comprasnet.gov.br - EDITAL LIBERADO: 28/08/2025, de segunda a sexta-feira, das 09h às 17h, no seguinte endereço: Rua Vereador Francisco Eugênio Vieira, nº 300, sala 101, Centro, Cantagalo/RJ e no site www.cantagalo.rj.gov.br/licitacoes/aviso ou Portal de Compras do Governo Federal - www.comprasgovernamentais.gov.br ComprasNet SIASG.
Cantagalo, 27 de agosto de 2025.
Janine Huguenin Meireles de Souza - Pregoeira

INCA INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

MINISTÉRIO DA SAÚDE
GOVERNO FEDERAL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER
SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO

AVISO SUSPENSÃO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico n.º 91.128/2025

Objeto: Contratação de empresa para fornecimento de "conjunto integrado" de insumos e serviços que objetivam a satisfação do interesse público em que a contratada assumirá o fornecimento, em conformidade com os padrões preconizados nas normas técnicas vigentes, incluindo, locação de equipamentos/automação, fornecimento de reagentes e insumos, software de interfaceamento, manutenções preventivas, corretivas, calibração, transmissão de dados do processamento de exames até a emissão final dos resultados rastreáveis e seguros dos testes de triagem sorológica em amostras de sangue de doadores de sangue, pela metodologia Quimioluminescência ou Eletroquimioluminescência in vitro, conforme descrição, especificação, códigos e quantidades (Grupo I e II).
O Pregão Eletrônico encontra-se SUSPENSO.
Processo n.º 25410.009943/2024-82

O edital pode ser retirado nos sites:
www.compras.gov.br ou www.inca.gov.br

PAULO AUGUSTO DIAS DE OLIVEIRA
CHEFE DO SERVIÇO DE APOIO À LICITAÇÃO